

Openingstijden en lessen

	Ochtend	Avond
Maandag		
Sportstudio (vrouwen)	08:00 – 12:00	17:00 – 20:00
Bootcamp (mannen + vrouwen)		19:00 – 20:00
HIIT training (mannen + vrouwen)		20:00 – 21:00
Dinsdag		
Sportstudio (vrouwen)	08:00 – 11:00	17:00 – 19:00
Sportstudio (mannen + vrouwen)	11:00 – 12:00	
Yoga (vrouwen)		19:00 – 20:00
Yoga (vrouwen)		20:00 – 21:00
Woensdag		
Sportstudio (vrouwen)	08:00 – 12:00	17:00 – 20:00
BBB (Buik Billen Benen)		19:00 – 20:00
Bootcamp (mannen + vrouwen)		19:00 – 20:00
HIIT training (mannen + vrouwen)		20:00 – 21:00
Donderdag		
Sportstudio (vrouwen)	08:00 – 11:00	17:00 – 20:00
Sportstudio (mannen + vrouwen)	11:00 – 12:00	
Yoga (vrouwen)		20:00 – 21:00
Vrijdag		
Sportstudio (vrouwen)	08:00 – 11:00	
Sportstudio (mannen + vrouwen)	11:00 – 12:00	
Zaterdag		
Sportstudio (vrouwen)	08:00 – 11:00	
Bootcamp (mannen + vrouwen)	08:30 – 09:30	
Zondag		
Sportstudio	Gesloten	Gesloten